



Meghívó

Testem titkos jelzéseinek nyomában...
... minden, amit a lányoknak a ciklusukról tudniuk kellene...

Indulhat a „Ciklus-show”!

Hogy miről is van szó?

A foglalkozás középpontjában testünk titkos jelzései, és a női ciklus izgalmas eseményeinek sztorija áll. Sok játékkal és zenével megismerjük a ciklus-show-t, és el is játsszuk együtt.

Megtudhatod, hogy

- mi történik a testedben, amikor nővé cseperedsz;
- miért van egy nőnek ciklusa és havivérzése;
- testünk miért küld oly sok titokzatos jelet;
- hogyan lehet ezeket a jeleket megfejteni, és ezáltal aktívan megélni azt, hogy éppen most mi történik a testedben a ciklusod folyamán.

Átélnheted, ahogy

- az ösztrogénbarátnők a testedben a jólétedért dolgoznak;
- a petesejt minden hónapban megteszi ugrását a nagy ismeretlenbe;
- egy szuper „szervizközpont” a testedben az élet színpadát folyton folyvást előlről felépíti;
- a ciklus-show legtöbbször a kis fináléval, a havivérzéssel fejeződik be, és ezáltal a méhed luxuslakosztálya megújul;
- a ciklus-show a nagy fináléval is zárulhat, ha a női testben a hímivarsejtek elindulnak kalandos útjukra, és az élet egyenlete az élet színpadán valósággá válik.

Hogy mi vár rád?

- Egy csomó információ!
- Egy csomó meglepetés!
- Egy csomó nevetés!
- Egy csomó akció!

Hagyd magad meglepni!
Fedezd fel a gazdagságot, ami benned rejlik!

Eddigi résztvevők mondták:

Mi tetszett különösen?

„A sok eszköz meg kép. Nagyon egyértelmű és látványos volt.”

„Az, hogy nagyon játékos és nyílt volt.”

„Az tetszett, hogy játékosan is meg lehet beszélni a komoly dolgokat.”

„Az, hogy most pontosan magam elé tudom képzelni, hogy fog majd lezajlani ez a folyamat.”

„A sok, játékosan bemutatott igazság.”

A legfontosabb újdonság számomra:

„Hogy szorongás, izgulás, félelem, és zárkózottság nélkül tudok ezekről a dolgokról beszélni.”

„Hogy ilyen viccesen és játékkal beszélgettünk a komoly dolgokról.”

„Hogy érzem, nem is olyan szörnyű, sőt JÓ, hogy LÁNYNAK, NŐNEK születtem.”

„Becsüld meg, hogy nő vagy!”

A Ciklus-show foglalkozás időpontja:

4. és 5. osztály: 2019. 04.15. (hétfő) 8.00-13.30-ig

6.osztály: 2019. 04.17. (szerda) 8.00-13.30-ig

Helyszín: az iskola

Kérlek, enni- és innivalót, kispárnát, egy takarót, zoknit hozz magaddal, a földön fogunk ülni!

Szeretettel várunk!

A szülőket **Szülői bemutatóra** várjuk. Itt megtekinthető lesz a felépített Ciklus-show színpad, a szülők is betekintést kaphatnak a foglalkozás nyelvezetébe, mely a további beszélgetésekhez nyújthat segítséget.

A Szülői bemutató időpontja: 2019.04.15. hétfő, 17.00-18.30-ig

információk: www.mfm-projekt.hu